



月報 もいと 第314号

医療法人 翠十字 '20. 12. 16
杜都千愛病院 杜の倶楽部



翠十字 基本理念

治療やケアを必要とする方を敬愛し、人間的尊厳を維持し続ける全人的な医療を行うことを基本理念とする。

この理念のもと、単に病気を治すだけに留まらず、生理的快適性や心理的健康を確保することにより質の高い生活を創造し、誰もが肉親に是非利用させたいと考える医療福祉サービスを社会に提供する。

新型コロナと社会性

杜都千愛病院院長 千葉 民彦

太古の昔、人類の祖先は外敵から身を守り生存率を上げるために、集団で協力し合うような社会性を発達させていったといわれています。新型コロナ禍の中でも、会食で感染する事例は止まらないし、海外ではロックダウンに反対するデモ行進さえ起きています。これは私たちが社会的であることをやめられないからかもしれません。人々が集いたいという気持ちは遺伝子レベルで刻み込まれているかのようなのです。

一方で人は社会を維持するために「利他的」な行動をとることも知られています。他人のために自分の不利益を容認するという行動です。コロナの蔓延を防ぐため外出などを我慢をする自粛生活もそれにあたるでしょう。

海外では新型コロナワクチンの接種が始まっています。日本でも近いうちにワクチン接種が始まることと思います。新型コロナの抗体保有率が高まるまで、利他的な行動も何とか続けたいものです。

次の年末年始にはコロナ禍から抜け出し、以前と同様の生活が戻るよう、心から願っています。

杜都千愛病院 パン食競争



杜都千愛病院認知症病棟ケアセンター係 佐々木 麻里

11月14日、認知症病棟4階ではお楽しみ会として、パン食い競争を行いました。パンは少し硬さがあり上手く口で挟めない方もいらっしゃるのですが、代わりに柔らかいシュークリームで競技を行いました。運動会を思いだして開始前から張り切るお姿もみられました。皆様紐で吊るされたシュークリームめがけて口を大きく開き、上手にキャッチされていました。患者様同士楽しそうに会話されたり、「頑張れ!!」と応援し合ったりと大盛り上がりでした。

終了後は獲得したシュークリームを召し上がりながら「楽しかったね」「またやりたいなあ」と話され、大変満足されていました。今後も患者様に楽しんでいただける行事を企画して参ります。



バスツアー

デイケア杜都介護リハビリ係
長谷川 佳代子

11月25日、デイケア杜都では仙台駅前周辺のドライブに行ってきました。新寺、定禅寺通りを通り、茂庭を経由して帰ってきました。市街地はまだまだ木々が色づいて

特にイチョウは見事でした。利用者様は「ここは昔よく来たから分かるよ。でも随分変わったね」と昔を思い出される方、「まだ紅葉が見られて良かった」などと話される方など、思い思いに楽しまれていました。

車窓ツアーではありますが、これから寒くなるので健康状態に気を付けてツアーを企画していきたいと思っております。

